

令和元年度盛岡市立総合プール

「體育祭」泳力検定会 要項

- 1、会 場 盛岡市立総合プール      メインプール東側 (25m×3 コース)
- 2、日 時 令和元年 10 月 14 日 (月／祝／体育の日)  
15:00～ ウォーミングアップ開始  
15:45～ 検定開始
- 3、検定方法 検定可否の判定は、別表の基準タイム以内で、且つ (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎとなります。ただし、スタートについては水中、スタート台横、スタート台上のいずれもよいこととします。
- 4、年齢区分 検定当日の年齢となります  
※6 歳以下・7-8 歳・9-10 歳・11-12 歳・13-14 歳・15-19 歳・20-29 歳・30-39 歳・40-49 歳・50-59 歳・60-69 歳・70 歳以上【全 12 区分】

5、実施種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
25m	●(4-7 級検定)	●(4-7 級検定)	●(4-7 級検定)	●(4-7 級検定)	×
50m	●(3 級検定)	●(3 級検定)	●(3 級検定)	●(3 級検定)	×
100m	×	×	×	×	●(2 級検定)
200m	×	×	×	×	●(1 級検定)

- 6、検定順序 それぞれ女子男子の順、および一般から年齢の高い順、また学生は年齢の若い順に行います。

1. 200m 個人メドレー	6. 100m 個人メドレー
2. 25m 自由形	7. 50m 自由形
3. 25m 平泳ぎ	8. 50m 平泳ぎ
4. 25m 背泳ぎ	9. 50m 背泳ぎ
5. 25m バタフライ	10. 50m バタフライ

- 7、参加料 無料
- 8、申込制限 一人 2 種目まで参加できます
- 9、申込締切 令和元年 9 月 30 日 (月) 19 時まで
- 10、申込場所 盛岡市立総合プール事務窓口

1 1. 申込方法 【A；窓口で申し込む場合】

プール窓口で配布する申込書に必要事項を記入の上、申し込みをしてください。

【B；メールで申し込む場合】（メールアドレス so-go-pool@morioka-taikyo.or.jp）

（公財）盛岡市体育協会ホームページより総合プールにリンクし、泳力検定会申込用紙をダウンロードしてください。また、その用紙に必要事項を入力し、総合プール宛にメールを添付して申し込みをしてください。

1 2. 合格認定 合格者で認定希望者には（公財）日本水泳連盟より「認定証とバッジ（別途 700 円）」が発行されます。また、参加者で可否に関わらず希望者には「記録証（別途 100 円）」が発行されます。希望される方は検定終了後に料金を添えて申し込みをしてください。約 3 週間後のお渡しになりますので総合プールまで受け取りにお越しください。なお、郵送等は致しませんのでご了承ください。

1 3. その他 ウォーミングアップについて

15:00～15:35 指定されたコースのみで行ってください。

なお、申し込み状況により変更する場合があります。

※飛び込み練習は係員が指示するまでは禁止といたします。

1 4. 合格基準

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性別	内 容	種 目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	200m個人×ドレー	4.68.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	100m個人×ドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平 泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mフ ロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背 泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平 泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mフ ロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背 泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平 泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mフ ロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背 泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
			25m平 泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mフ ロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背 泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	46.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	56.0	1.08.0
			25m平 泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	58.0	59.0
			25mフ ロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
25m背 泳ぎ			55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	
男	1級	200m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	200m個人×ドレー	4.68.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人×ドレーを標準記録以内で完泳	100m個人×ドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.18.0
			50m平 泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.18.0	1.21.0
			50mフ ロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背 泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平 泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mフ ロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	36.0
			25m背 泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平 泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mフ ロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背 泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平 泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mフ ロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	46.0
			25m背 泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平 泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mフ ロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
25m背 泳ぎ			55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	