

# 10月9日(月) 体育の日 当日自由に参加

# みんなでスポーツよう!

## ◆いわぎんスタジアム

- ラグビー公開試合(観戦無料)
- ①岩手不惑VS仙台ゆうわく 12時~13時半
- ②緑生園VS盛岡消防本部 13時半~14時半

参加無料

## ◆市立武道館

- 初心者なぎなた教室 9時~11時 小学生以上~
- 初心者杖道教室 15時~17時 小学生以上~
- ★お菓子無料配布★ 9時~17時(小学生以下「教室参加者」限定100食)



## ◆みちのくコカ・コーラボトリングリンク

- 体育の日は水の上に集まれ! いろんな催しあるよ!
- ①自由見学 10時~13時45分 盛岡FSC団体滑走, スターライトFSCアイスダンス, 岩手県フィギュアスケート代表選手ソロ滑走, ペンギンズ&レッドウィングスによるデモンストレーションホッケー
- ②賞品付勝ち抜き競技大会 11時15分~13時 綱引き, 人間カールリング等
- ③カールリング無料体験 ①11時~12時 ②13時~14時 ③15時~16時

## ◆市立総合プール

- ※各スイムクリニック, 各体験会は開始15分前から受付
- スイムクリニック幼児 11時~11時40分 幼児(今年度4~6歳の子)10名
  - スイムクリニック自由形 11時50分~12時半 中学生以上20名
  - スイムクリニック平泳ぎ 12時40分~13時20分 中学生以上20名
  - スイムクリニック背泳ぎ 13時半~14時10分 中学生以上20名
  - スイムクリニックバタフライ 14時20分~15時 中学生以上20名
  - ピラティス体験会 ①10時~11時 小学生以上20名  
②11時15分~12時15分 小学生以上20名
  - トランポリン体験会 14時~14時半 小学4~6年生10名
  - ドライランド体験会 10時10分~10時50分
  - アクアビクス体験会 10時10分~10時50分
  - 競泳飛込み体験会 15時10分~15時40分
  - プレイエリア 10時~17時 浮島などの遊具を指定箇所無料で貸出し
  - からだのお悩み相談会 10時~17時 肩こり, 腰痛, 膝痛などの相談(1時間2名程度)
  - ★ポップコーン無料配布★ 10時~商品終了まで
  - ★産地直送販売★ 10時~商品終了まで
  - ★ケータリング出店★ 10時~商品終了まで
  - ★アンケート調査★ 10時~20時 抽選でプールチケットを景品として後日配布予定



# 事前に申込が必要

## ◆いわぎんスタジアム

- 盛岡タグラグビーフェスティバル 8時半~11時半
- 【対象】小学1年生~中学3年生約100名
- 【申込】任意の用紙に氏名, 年齢, 住所, 電話番号を記入し9/30(土)17時までに市ラグビーフットボール協会へFAX(624-4303)で申込み
- 2017サッカーカーニバル 9時~15時 【対象】小学6年生
- 【申込】対象チームの代表者へ参加募集を案内

一部有料

## ◆市立武道館

- ※申し込みは全教室とも9/20(水)10時から電話・窓口で受付開始 (654-6801)
- 姿勢改善ストレッチ 9時半~10時半 一般
- キッズランド~ボールとマットで遊ぼう~ 10時45分~12時15分 年少~年中20名
- 心身統一合気道初心者教室 13時~16時 年少~一般20名
- 初心者スポーツチャンバラ教室 13時~14時半 年長~小学2年生



## ◆盛岡タカヤアリーナ

- 盛岡シティジョグウォーク 8時~15時 【定員】1,500名
- 【参加料】5,000円(振込) 【申込】WEB(<http://www.mjsportsnet.com>), FAX(019-614-3850), インターネット(<http://runnet.jp>)
- 【問合せ先】盛岡シティジョグウォーク実行委員会事務局(614-3830)

## ◆市弓道場

- 初心者弓道教室 10時~15時 小学6年生以上10名(昼食持参)
- 【申込】9/20(水)10時から電話・窓口で市立武道館(☎654-6801)で受付

# ★以下の施設は無料開放★

施設名	開放時間	備考	その他	
盛岡体育館 (上田三 ☎652-8855)	トレーニング室	8:00~21:00	小学生以上	○各施設とも, 利用するときは運動しやすしい服装で, 室内のときは室内用の靴を用意してください。
	アリーナ	①17:00~19:00 ②19:00~21:00	各時間2団体 9月20日(水)9時から電話・窓口で受付	
	卓球コート・バドミントンコート	9:00~16:00		
	体力測定室	9:00~21:00	1団体につき2時間まで	
盛岡タカヤアリーナ (本宮五 ☎658-1212)	研修室	17:00~21:00	9月20日(水)9時から電話・窓口で受付	
	子ども遊具広場	12:00~16:00	幼児~小学2年生(保護者同伴)	
	アリーナ(卓球コート・バドミントンコート・3×3コート)	9:00~16:00	1組1時間まで	
	アリーナ(フットサルコート)	17:00~21:00	1組2時間まで	
市立武道館 (住吉町 ☎654-6801)	トレーニング室	9:00~21:00	小学生以上	
	柔道場	16:00~21:00	小学生以上, 半面2時間まで	
市弓道場 (加賀野四 ☎654-6801)	剣道場	17:00~21:00	9月20日(水)10時から電話・窓口で受付	
	弓道場	15:30~21:00	中学生以上(中学生は保護者同伴)	
いわぎんスタジアム (水井八 ☎632-3344)	グラウンド	9:00~17:00	芝生にダメージを与えるスポーツは不可	
	テニスコート6面	9:00~17:00	ラケット・シューズ・ボール等は持参 電話のみで受付 1団体につき2時間2面まで	
太田テニスコート (上本田 ☎658-0113)	テニスコート2面	①12:00~15:00	1組2時間1面まで ラケット・シューズ・ボールは持参	
	テニスコート8面	②17:00~21:00	9月19日(火)から電話または当日会場で受付	
綱取スポーツセンター (浅岸宇綱 ☎651-9178)	プール	10:00~20:30	水着, 水泳帽着用のこと。	
	トレーニングルーム	9:00~21:00		
波長運動公園総合体育館 (川崎 ☎683-1636)	バドミントンコート・卓球コート	9:00~17:00	1組2時間まで	
	スケートリンク	14:00~18:00	費代は有料	

