

水球教室 9月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
							1
水球教室							12:00-14:00 (ダイビング)
スイム練習							
	2	3	4	5	6	7	8
水球教室				18:30-20:30		18:30-20:30	14:00-16:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	9	10	11	12	13	14	15
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	16	17	18	19	20	21	22
水球教室	12:00-14:00	休館日		18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習					18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	23	24	25	26	27	28	29
水球教室	12:00-14:00			18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	30						
水球教室							
スイム練習							

水球教室	全15回
スイム練習	全7回

フリーコース
 月12回コース
 月8回コース
 月4回コース
 ※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
 水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
 上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます