

水球教室 7月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
水球教室	18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)		18:30-20:30	18:30-20:30 (サブプール)	12:00-14:00 (ダイビング)	12:00-14:00 (ダイビング)
スイム練習							
	8	9	10	11	12	13	14
水球教室		18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30			
スイム練習							
	15	16	17	18	19	20	21
水球教室	12:00-14:00 (ダイビング)	休館日	18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30	18:30-20:30 (サブプール)	14:00-16:00 (ダイビング)	14:00-16:00 (ダイビング)
スイム練習							
	22	23	24	25	26	27	28
水球教室		18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30 (サブプール)	18:30-20:30	18:30-20:30 (サブプール)	JO予選	JO予選
スイム練習							
	29	30	31				
水球教室	12:00-14:00 (ダイビング)						
スイム練習							

水球教室	全20回
スイム練習	全0回

フリーコース
 月12回コース
 月8回コース
 月4回コース
 ※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
 水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
 水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
 上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます