

水球教室 4月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
水球教室		7:45-9:45	7:45-9:45	14:30-16:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習		12:00-14:00	12:00-14:00	18:30-20:30	18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	8	9	10	11	12	13	14
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	15	16	17	18	19	20	21
水球教室		休館日		18:30-20:30		16:30-18:30	※時間未定
スイム練習					18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	22	23	24	25	26	27	28
水球教室				18:30-20:30			
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
水球教室							
スイム練習			15:00-17:00	秋田合宿	秋田合宿	10:00-12:00	10:00-12:00
	5/6						
水球教室							
スイム練習	10:00-12:00						

水球教室	全14回
スイム練習	全6回

※21（日）の練習時間は、4月9日以降確定してから教室中にお知らせします。
それまで参加できない場合はお問い合わせください。

フリーコース
月12回コース
月8回コース
月4回コース
※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます