

水球教室 10月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)	18:00-20:00 (19:00-陸トレ)		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	7	8	9	10	11	12	13
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	14:00-16:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)	18:30-20:30		19:00-21:00		
	14	15	16	17	18	19	20
水球教室		プールメンテナンス				青森合宿	青森合宿
スイム練習	體育祭 (プール無料開放)						
	21	22	23	24	25	26	27
水球教室	プールメンテナンス						
スイム練習							
	28	29	30	31			
水球教室	プールメンテナンス						
スイム練習							

※青森合宿は水球教室2回換算とし参加者は申込回数から2回消費することとなります。

水球教室	全8回
スイム練習	全6回

フリーコース
月12回コース
月8回コース
月4回コース
※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます