

水球教室

無料体験実施中！！

練習時間



- ◇火曜日 18:00~20:00(スイム練習)
- ◇木曜日 18:30~20:30
- ◇金曜日 18:00~20:00(スイム練習)
- ◇土曜日 16:30~18:30
- ◇日曜日 14:00~16:00

練習内容



泳ぐ練習やボールを使ってパス・シュートなどの基本的な練習から試合形式の練習まで行います。参加者のレベルに合わせて練習していきます。

参加料



- ☆フリーコース 7,560円
 - ☆月12回コース 7,020円
 - ☆月8回コース 5,400円
 - ☆月4回コース 3,240円
- ※初回申込時、別途保険料が必要となります。

水球とは？

7名で構成された2つのチームがプール内に作られたコートの中で、ゴールにボールを入れあい、点数を競いあう競技です。ボールを手で扱うことから、「水中のハンドボール」とも言われています。水中でのスピーディな動きやダイナミックなシュートが「水球」の魅力です！！全身運動を行うので体力が付き、心肺機能が高まります。また、チームスポーツなので協調性が身につきます！

対象者



25mクロールが泳げる方。
小学生～高校生の男女。

指導者紹介



一緒に
全国大会を
目指そう！

公益財団法人盛岡市体育協会
指導員 松田 悠
日本体育協会公認コーチ(水球)
元ユニバーシアード日本代表選手

年間スケジュール(大会)



- 5月 東北ジュニア春季大会(岩手)
- 7月 東北ジュニア選手権(秋田)
- 8月 夏季全国ジュニアオリンピック(京都)
- 11月 東北選手権(秋田)
- 2月 東北室内選手権(宮城)
- 3月 春季全国ジュニアオリンピック(千葉)

お問い合わせ
お申込み

(公財)盛岡市体育協会 **盛岡市立総合プール**

TEL.019-634-0450

住所:〒020-0866 盛岡市本宮5-3-1
URL: <http://www.morioka-taikyo.or.jp>