

盛岡市立総合プール 第4期 フィットネス教室

～ 開 催 要 項 ～

- ◇ 主 催 (公財) 盛岡市体育協会
(旧: 盛岡市体育協会)
- ◇ 共 催 盛岡市
- ◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450

- ◇ 開 催 日 令和元年11月5日 (火) ～ 12月20日 (金)
- ◇ 時 間 9時45分～20時15分までの中で開催 (教室によって異なります)
- ◇ 募 集 人 数 10名～25名程度 (教室によって異なります)
- ◇ 参 加 料 (税抜き) 3,250円 ～5,250円 (教室によって異なります)
※ 詳細は別紙日程表をご覧ください。
※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、参加料の返金はできかねます。あらかじめご了承下さい。

- ◇ 受付開始日 10月6日 (日) 14:00～後記以外対象
14:30～親子、キッズ、ジュニア対象
- ◇ 申 込 方 法 電話による申し込み (☎: 019-634-0450)
※ 先着順の申し込みとなります 定員になり次第募集を締め切ります。
※ 1回の電話で同居されているご家族以外の申込は受付できません。

- ◇ 持 ち 物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。
(2) 教室で使用するヨガマットやステップ台等の用具は、主催者が用意いたします。
個人でお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。
(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。
(4) トータルフィットネス、月曜ジュニア体育、ジュニアダンス、ズンバ、
歩くエアロピクス、ジュニアヒップホップ、ステップエクササイズ
に参加の方は**内履き**が必要です。
(5) リラックスヨガは**裸足**で行います。

- ◇ 見学・体験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。
(2) 各曜日の体育教室、ジュニアダンスのみ参加者保護者の入室、見学がOKです。
(3) ジュニアヒップホップは期の最終日のみ保護者の入室がOKです。
(4) 16歳以上対象教室ではお子様連れでのご参加はできかねます。
(5) お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます (事前予約が必要)

- ◇ 欠 席 連 絡 (1) 欠席時には参加日の前日までにご連絡をお願いいたします。
(2) 欠席分は、ご参加の期において他フィットネス教室への振替、
アクア系教室への振替、または総合プール入場引換券と交換することができます。
振替の際は、事前予約が必要です。

- ◇ 傷 害 保 険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害
保険です。
(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神
喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますので
ご注意下さい。
(4) 振替でアクア系教室にご参加の場合は、水泳教室にて加入している保険 (日本
水泳連盟総合補償制度) が適用になります。プール館内のみが適用範囲となります。
(5) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ そ の 他
- (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
 - (2) 親子体育あそびは親子ペアでのご参加をお願いいたします。
 - (3) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できます。入場券をお渡ししますので窓口までお越しください。なお、その際プールは利用できません。
 - (4) 各教室の参加人数が5名に満たない場合は、お申しいただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
- ◇ 個 人 情 報
- (1) 申込書にご記入いただいた個人情報(公財)盛岡市体育協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。
 - (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。
- ◇ 割 引 制 度
- (1) 先行継続割
継続受付期間内中のお申込みで**10%割引**(前期からの継続者のみ対象)
- (2) 複数割引(家族込)
お一人または同居家族で複数の教室に申込の場合、申込み教室数により**20%~**割引
- 2教室申込の場合…参加料の安価な教室を**20%割引**
 - 3教室申込の場合…参加料のもっとも安価な教室を**30%割引**
次に安価な教室を**20%割引**
- (3) アクア特別割引
フィットネス教室と同時にアクアまたは水中運動に申込の場合、
アクア教室を**50%割引**
- ※ フィットネス教室と水泳教室またはスポーツ英会話教室を**同時申込**された方、
複数のフィットネス教室を**同時申込**された方のみ割引が適用されます。