

令和元年度 盛岡市立総合プール

第3期 フィットネス教室

月	火	水	木	金
美姿勢コンディショニング 中田 幸恵 9:45 ~10:35 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,250円 8/26、9/2、9、30 10/7	ピラティス 佐藤 智子 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:25名 全6回 3,900円 8/27、9/3、10、24 10/1、8	歩くエアロビクス 中田 幸恵 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/28、9/4、11、18、25 10/2、9	あさいちピラティス 田中 真澄 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/29、9/5、12、19、26 10/3、10	リラックスヨガⅠ 高橋 美香 裸足 10:00 ~11:00 対象:18歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11
トータルフィットネス 中田 幸恵 10:45 ~11:45 対象:18歳以上 定員:20名 全5回 3,250円 8/26、9/2、9、30 10/7		コアシェイプ 中田 幸恵 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:20名 全7回 4,550円 8/28、9/4、11、18、25 10/2、9		リラックスヨガⅡ 高橋 美香 裸足 11:15 ~12:15 対象:18歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11
先行受付:6/3(月)~6/29(土) 期間中10%割引 対 象:第2期参加のお客様(第2期参加の教室に限る) 新規受付:7/7(日) ★14:30~ その他14:00~ 電話にて受付 支払期限:7/31(水) 20:00まで 欠席・振替・体験の受付は8/19(月)から開始いたします				ごさいちピラティス 釜澤 郁美 13:30 ~14:30 対象:18歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11
リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:25名 全5回 3,250円 8/26、9/2、9、30 10/7	親子体育あそび★ 岩淵 みどり 15:00 ~16:00 対象:2019年度3、4歳 定員:13組 全6回 4,500円 8/27、9/3、10、24 10/1、8	リラックスヨガ 高橋 美香 裸足 14:00 ~15:00 対象:18歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/28、9/4、11、18、25 10/2、9		キッズ体育Ⅰ★ 小野 茉莉江 14:45 ~15:30 対象:2019年度4、5歳 定員:15名 全7回 4,550円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11
キッズ体育★ 田村 雄孝 15:30 ~16:15 対象:2019年度5、6歳 定員:15名 全5回 3,250円 8/26、9/2、9、30 10/7	キッズ体育★ 駒谷 善吾 16:15 ~17:00 対象:2019年度5、6歳 定員:15名 全6回 3,900円 8/27、9/3、10、24 10/1、8	ジュニアヒップホップ 坂本 美南 ★ 16:30 ~17:15 対象:2019年度6歳~小4 定員:20名 全7回 4,550円 8/28、9/4、11、18、25 10/2、9	スッキリぴらていず 道園 真紀 17:30 ~18:30 対象:10歳以上の親と子 定員:25名 全7回 4,550円 8/29、9/5、12、19、26 10/3、10	キッズ体育Ⅱ★ 小野 茉莉江 15:40 ~16:25 対象:2019年度5、6歳 定員:15名 全7回 4,550円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11
ジュニア体育★ 菊池 磯 16:30 ~17:30 対象:1、2年生 定員:15名 全5回 3,750円 8/26、9/2、9、30 10/7	ジュニアダンス★ 高橋 美保 17:45 ~18:45 対象:小学生 定員:20名 全6回 4,500円 8/27、9/3、10、24 10/1、8	プールサイド で開催→	ジュニア体育(トランポリン) 駒谷 善吾 ★ 17:00 ~18:00 対象:1~3年生 定員:10名 全7回 5,250円 8/29、9/5、12、19、26 10/3、10	ジュニア体育★ 小野 茉莉江 16:35 ~17:35 対象:1、2年生 定員:15名 全7回 5,250円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11
よるいちピラティス 住石 さおり 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:25名 全5回 3,250円 8/26、9/2、9、30 10/7	ズンバ 高橋 美保 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:20名 全6回 3,900円 8/27、9/3、10、24 10/1、8	ナイトヨガ NAOMI 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/28、9/4、11、18、25 10/2、9	ナイトピラティス 佐藤 智子 19:15 ~20:15 対象:16歳以上 定員:25名 全7回 4,550円 8/29、9/5、12、19、26 10/3、10	ステップエクササイズ 高橋 美保 19:00 ~20:00 対象:16歳以上 定員:16名 全7回 4,550円 8/30、9/6、13、20、27 10/4、11

※ 各教室の料金は税抜価格となっております。

内履き使用教室

お問い合わせ:盛岡市立総合プール 019-634-0450

令和元年度 盛岡市立総合プール 第3期への先行継続受付について

実施期間

6月3日(月)～6月29日(土)20:00まで

※1 第2期ご参加教室へ継続で申し込まれる方が対象

※2 期間内申込で10%割引！

各教室同時申込でさらに20%～割引！！

注意事項

- ① 水泳、フィットネス、英会話教室が対象です。
- ② **期間内のお支払をもちまして、申込完了**となります。お申込後の返金は出来かねます。また**お電話や口頭でのご予約はできません**。あらかじめご了承ください。
- ③ **継続参加に加え新規で別の教室をお申込される方**は窓口までご相談ください。
- ④ 木曜ジュニア体育教室の継続受付は実施致しません。下記期日より電話にてお申込下さい。

【新規電話受付:7月7日(日)】 参加料お支払期限7月31日(水)20時まで

14:00～ フィットネス:16歳以上対象教室、スッキリぴらていす教室

14:30～ フィットネス:キッズ、ジュニア、親子対象教室(★マークのある教室)

15:00～ 英会話教室

15:30～ 土曜幼児水泳教室