

盛岡市立総合プール 第2期 フィットネス教室

～ 開 催 要 項 ～

- ◇ 主 催 (公財) 盛岡市体育協会
(盛岡市立総合プール指定管理者 <http://www.morioka-taikyo.or.jp>)
- ◇ 共 催 盛岡市
- ◇ 会 場 盛岡市立総合プール内 会議室
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450

- ◇ 開 催 日 2019年6月3日 (月) ～ 7月31日 (水)
- ◇ 時 間 9時45分～20時15分までの中で開催 (教室によって異なります)
- ◇ 募 集 人 数 10名～25名程度 (教室によって異なります)
- ◇ 参 加 料 4,914円 ～6,480円 (教室によって異なります)
※ 詳細は別紙日程表をご覧ください。
※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、参加料の返金はできかねます。あらかじめご了承ください。

- ◇ 受付開始日 5月19日 (日) 14:00～後記以外対象
14:30～親子、キッズ、ジュニア対象
- ◇ 申 込 方 法 電話による申し込み (☎: 019-634-0450)
※ 先着順の申し込みとなります 定員になり次第募集を締め切ります。
※ 1回の電話で同居されているご家族以外の申込は受付できません。

- ◇ 持 ち 物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。
(2) 教室で使用するヨガマットやステップ台等の用具は、主催者が用意いたします。
個人でお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。
(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。
(4) トータルフィットネス、月曜ジュニア体育、ジュニアダンス、ズンバ、
歩くエアロビクス、ジュニアヒップホップ、ステップエクササイズ
に参加の方は**内履き**が必要です。
(5) リラックスヨガは**裸足**で行います。

- ◇ 見学・体験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。
(2) 各曜日の体育教室、ジュニアダンスのみ参加者保護者の入室、見学がOKです。
(3) ジュニアヒップホップは期の最終日のみ保護者の入室がOKです。
(4) 16歳以上対象教室ではお子様連れでのご参加はできかねます。
(5) お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます (事前予約が必要)

- ◇ 欠 席 連 絡 (1) 欠席時には参加日の前日までにご連絡をお願いいたします。
(2) 欠席分は、ご参加の期内において他フィットネス教室への振替、
アクア系教室への振替、または総合プール入場引換券と交換することができます。
振替の際は、事前予約が必要です。

- ◇ 傷 害 保 険 (1) 加入保険は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社のレクリエーション傷害
保険です。
(2) 適用範囲は、教室中の事故・ケガのみになります。
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神
喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますので
ご注意ください。
(4) 振替でアクア系教室にご参加の場合は、水泳教室にて加入している保険 (日本

水泳連盟総合補償制度)が適用になります。プール館内のみが適用範囲となります。
(5) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ その他
- (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
 - (2) 親子体育あそびは親子ペアでのご参加をお願いいたします。
 - (3) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できます。入場券をお渡ししますので窓口までお越しください。なお、その際プールは利用できません。
 - (4) 各教室の参加人数が5名に満たない場合は、お申しいただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。

- ◇ 個人情報
- (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市体育協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。
 - (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。

◇ 割引制度 (1) 先行継続割

継続受付期間内中のお申込みで10%割引(前期からの継続者のみ対象)

(2) 複数割引(家族込)

お一人または同居家族で複数の教室に申込の場合、申込み教室数により20%~割引

- ・ 2教室申込の場合…参加料の安価な教室を20%割引
- ・ 3教室申込の場合…参加料のもっとも安価な教室を30%割引
次に安価な教室を20%割引

(3) アクア特別割引

フィットネス教室と同時にアクアまたは水中運動に申込の場合、
アクア教室を50%割引

- ※ フィットネス教室と水泳教室またはスポーツ英会話教室を同時申込された方、
複数のフィットネス教室を同時申込された方のみ割引が適用されます。