

盛岡市立総合プール

第1回ドライランド教室

～ 開催要項 ～

- ◇主催 (公財) 盛岡市体育協会
- ◇共催 盛岡市
- ◇会場 盛岡市立総合プール
盛岡市本宮5丁目3-1
☎019-634-0450
<http://www.morioka-taikyo.or.jp>
- ◇開催日時 昼の部
令和元年5月16日、5月23日(木) 13時00分から14時00分 全2回
夜の部
令和元年5月16日、5月23日(木) 19時00分から20時00分 全2回
※昼の部、夜の部とも同様の内容で実施します。
- ◇参加料 1,296円 (昼の部、夜の部とも全2回で1,296円)
- ◇対象 高校生以上の男女 (定員: 昼の部20名 夜の部20名)
- ◇内容 陸上での簡単な筋力トレーニング・ストレッチを行い筋力や柔軟性の向上、関節可動域の拡大を目指します。
- ◇周知方法 平成31年4月15日号の盛岡市“広報もりおか”に掲載予定
体育協会ホームページに掲載、館内ポスター掲示、事務窓口での要項配布
- ◇申込方法 平成31年4月22日午前10時より電話で行う。定員になり次第、受付を終了する。
- ◇注意事項 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。
- ◇傷害保険 (1) 加入保険は、日本水泳連盟総合補償制度です。
(2) 適用範囲は、当プール館内のみとなります。
なお、往復道中は適用外となります。
(3) 適用疾病は衝突や転倒などによる外傷のみですので、突発的な疾病患や脳疾患(外傷が原因の場合を除く)、また耳疾患や風邪などは適応外となりますのでご注意ください。
(4) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。
- ◇個人情報 (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市体育協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室等案内や保険適用時に使用いたします。

- (2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。
撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。