

盛岡市立総合プール

10月8日(月)

体育祭

体育の日

☆掲載されている体験会、教室は全て無料で参加できます。

☆ 水泳教室体験 ☆

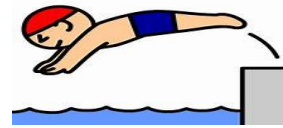
- 10:10～10:50 アクアビクス体験会
対象:110cmの水深で運動できる方 定員:30名
- 11:00～11:30 スイムクリニック(幼児)
対象:4～6歳の幼児 定員:10名
- 11:40～12:10 スイムクリニック(クロール)
- 12:20～12:50 スイムクリニック(平泳ぎ)
- 13:00～13:30 スイムクリニック(背泳ぎ)
- 13:40～14:10 スイムクリニック(バタフライ)
対象:中学生以上 定員20名

※開催日当日15分前よりプールサイド仮設受付にて受付いたします。
(全て無料)

競泳飛び込み体験会

15:40～16:10

- ※水深190cmで泳げる方。
定員はなし。
※プールサイド仮設受付にて15分前より受付いたします。



泳力検定会

16:15～19:00

- ※当プール受付にて事前申し込みが必要です。(9月10日～9月28日迄)
※申し込み状況によりウォーミングアップ及び競技開始時間等の詳細を決定し、館内に掲示します。



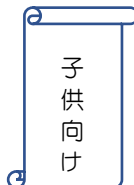
水球体験会 14:20～15:20

定員:8～24名 対象:小学生

※事前申し込み(9月10日～9月28日迄)となりますが定員に満たない場合当日参加もできます。

☆ フィットネス・体育教室体験 ☆

- 10:00～10:30 ドライランド教室体験会
対象:中学生以上 定員20名
- 10:40～11:10 健康体操教室体験会
対象:50歳以上 定員20名
- 13:30～14:30 ピラティス体験会
対象:小学生以上 定員20名



- 10:00～10:30 キッズ体育教室体験会
対象:5～6歳の幼児 定員10名
- 10:40～11:10 ジュニア体育教室体験会
対象:小学1～2年生 定員10名

※開催日当日開始15分前より研修室前仮設受付にて受付いたします。(全て無料)

ポップコーン
無料配布

※なくなりしだい
終了。



産地直送販売

・10:00～売切まで



《お問い合わせ》

盛岡市立総合プール

TEL019-634-0450 Fax019-634-0470

Mail:so-go-pool@morioka-taikyo.or.jp