

# 水球教室

## 水球とは？

プールで行うハンドボールのような球技です。1チーム7名で行い、相手ゴールに決めた得点数を競います。

男子水球日本代表が32年ぶりのオリンピック出場を果たしたり、テレビドラマで取り上げられるなど大注目のスポーツです！

## 練習内容

プールでボールを使用し、パスシュートなどの基本技術の練習、試合形式の練習をします。

体力・自主性・協調性の向上を目指します。

## 対象

小・中・高校生の男女。  
25mクロールが完泳できる方。

練習日	時間
木曜日	18:30～20:30
土曜日	16:30～18:30
日曜日	18:00～20:00

コース	料金
月4回コース	3,240円
月8回コース	5,400円
月12回コース	7,020円



**体験  
無料**