

盛岡市立総合プール

水球教室

水球とは？

プールで行うハンドボールのような球技です。1チーム7名で行い、相手ゴールに決めた得点数を競います。

男子水球日本代表が32年ぶりのオリンピック出場を果たしたり、テレビドラマで取り上げられるなど大注目のスポーツです！

練習内容

プールでボールを使用し、パスシュートなどの基本技術の練習、試合形式の練習をします。

体力・自主性・協調性の向上を目指します。

対象

小・中・高校生の男女。
25mクロールが完泳できる方。

練習日	時間
木曜日	18:30～20:30
土曜日	16:30～18:30
日曜日	18:00～20:00

コース	料金
月4回コース	3,240円
月8回コース	5,400円
月12回コース	7,020円



**体験
無料**

公益財団法人 盛岡市体育協会 盛岡市立総合プール
〒020-0866 盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450
HP <http://www.morioka-taikyo.or.jp>