

第1回 飛び込み教室

開催要項

- 趣 旨 普段は行えない飛び込みを行う機会を提供し、大会等への参加意欲を高め、生涯スポーツの普及と振興に寄与することを目的として事業を実施します。
- 内 容 しっかり踏み切るための台上での動作と、飛び出した勢いを失速させない為の入水姿勢の習得を中心に行います。
- 主 催 (公財) 盛岡市体育協会
- 共 催 盛岡市
- 開催日 平成29年4月24日、5月1日、8日 (月曜日)
- 時 間 13:00~14:00
- 会 場 盛岡市立総合プール
- 参加料 2,916円
- 対象者 18歳以上の男女
- 定 員 10名
- 申込方法 平成29年4月11日(火)午前10時より電話予約を受け付けます。
参加料は開催日前日までに総合プール受付にてお支払いください。
- 傷害保険 (公財) 日本水泳連盟総合保障制度に加入
- その 他 タオル、飲み物等各自ご用意ください。
医師から運動の制限を受けている方、妊娠されている方は参加できません
- 問合せ先 〒020-0866 盛岡市本宮 5-3-1
盛岡市立総合プール 電話 019-634-0450

