

平成29年度 盛岡市立総合プール 第6期水泳教室

| | 名称 | 対象 | 定員 | 活動時間 | 参加料 (傷害保険料含む) | 回数 | 活動日 |
|-----|----------|---------------------------|-----|---------------|------------------|----|----------------------|
| 月曜日 | 月曜上級水泳 | 18歳以上：4種目泳げる方 | なし | 10:10 ~ 11:10 | 3,456 | 4 | 2/19、26 3/5、12 |
| | 月曜マスタース | 18歳以上：競技志向の方（上級より多く泳ぎたい方） | なし | 11:15 ~ 12:30 | | | |
| | 月曜幼児水泳Ⅰ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 15:30 ~ 16:30 | | | |
| | 月曜中級水泳 | 中学生以上：クロール～バタフライの習得を目指す方 | なし | 19:00 ~ 20:00 | | | |
| 火曜日 | 火曜中級水泳 | 18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方 | なし | 11:30 ~ 12:30 | 3,456 | 4 | 2/13、27 3/6、13 |
| | 火曜水中運動 | 18歳以上：運動強度（弱～中）を目指す方 | 40名 | 11:30 ~ 12:30 | | | |
| | 火曜幼児水泳Ⅰ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 15:30 ~ 16:30 | | | |
| 水曜日 | 水曜中級水泳 | 18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方 | なし | 10:20 ~ 11:20 | 4,320 | 5 | 2/14、21、28 3/7、14 |
| | 水曜アクアビクス | 18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方 | 40名 | 11:30 ~ 12:30 | | | |
| | 水曜幼児水泳Ⅰ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 14:45 ~ 15:45 | | | |
| | 水曜幼児水泳Ⅱ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 16:00 ~ 17:00 | | | |
| 木曜日 | 木曜初級水泳 | 18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方 | なし | 10:20 ~ 11:20 | 4,320 | 5 | 2/15、22 3/1、8、15 |
| | 木曜上級水泳 | 18歳以上：4種目泳げる方 | なし | 11:30 ~ 12:30 | | | |
| | 木曜水中運動 | 18歳以上：運動強度（中～強）を目指す方 | 40名 | 11:30 ~ 12:30 | | | |
| | 木曜幼児水泳Ⅰ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 15:30 ~ 16:30 | | | |
| 金曜日 | 金曜初級水泳 | 18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方 | なし | 10:20 ~ 11:20 | 4,320 | 5 | 2/16、23 3/2、9、16 |
| | 金曜中級水泳 | 18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方 | なし | 11:30 ~ 12:30 | | | |
| | 金曜幼児水泳Ⅰ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 14:45 ~ 15:45 | | | |
| | 金曜幼児水泳Ⅱ | 本年度4～6歳になる幼児 | 40名 | 16:00 ~ 17:00 | | | |
| 土曜日 | ※土曜幼児水泳Ⅰ | 本年度4～6歳になる幼児 | 30名 | 12:00 ~ 13:00 | 4,320 | 5 | 2/17、24 3/3、10、17 |
| | 土曜中級水泳 | 18歳以上：クロール～バタフライの習得を目指す方 | 30名 | 13:30 ~ 14:30 | | | |
| | 土曜アクアビクス | 18歳以上：運動強度（強）を目指す方 | 30名 | 19:00 ~ 20:00 | | | |

※ 土曜幼児水泳 定員：30名 1/28（日）15：30～電話受付のみ。（窓口での継続受付は行いません。ご了承ください。）