

平成29年度 盛岡市立総合プール 第2期水泳教室

	名称	対象： 教室内容	定員	活動時間	参加料 (傷害保険料含む)	回数	活動日
月曜日	月曜上級水泳Ⅰ	18歳以上：4種目泳げる方	なし	10:15～11:15	6,048	7	5/22、29、
	月曜上級水泳Ⅱ	18歳以上：4種目泳げる方(泳力技術の向上を目指したい方)	なし	11:15～12:30			6/5、12、
	月曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30～16:30			6/19、26
	月曜中級水泳	中学生以上：4種目の習得を目指す方	なし	19:00～20:00			7/3
火曜日	火曜中級水泳	18歳以上：4種目の習得を目指す方	なし	11:30～12:30	5,184	6	5/23、30、
	火曜水中運動	18歳以上：運動強度(弱～中)	40名	11:30～12:30			6/6、13、27
	火曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30～16:30			7/4
水曜日	水曜中級水泳	18歳以上：4種目の習得を目指す方	なし	10:30～11:30	6,048	7	5/24、31
	水曜アクアビクス	18歳以上：運動強度(中～強)	40名	11:45～12:45			6/7、14、
	水曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45～15:45			6/21、28
	水曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00～17:00			7/5
木曜日	木曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	なし	10:30～11:30	6,048	7	5/25
	木曜上級水泳Ⅰ	18歳以上：4種目泳げる方	なし	11:30～12:30			6/1、8、15、
	木曜水中運動	18歳以上：運動強度(中～強)	40名	11:45～12:45			6/22、29、
	木曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	15:30～16:30			7/6
金曜日	金曜初級水泳	18歳以上：初めての方～平泳ぎの習得を目指す方	なし	10:30～11:30	4,320	5	5/26
	金曜中級水泳	18歳以上：4種目の習得を目指す方	なし	11:30～12:30			6/2、9、30
	金曜幼児水泳Ⅰ	本年度4～6歳になる幼児	40名	14:45～15:45			7/7
	金曜幼児水泳Ⅱ	本年度4～6歳になる幼児	40名	16:00～17:00			
土曜日	土曜幼児水泳Ⅰ※	本年度4～6歳になる幼児	30名	12:00～13:00	2,592	3	6/10、
	土曜中級水泳	18歳以上：4種目の習得を目指す方	40名	13:30～14:30			7/1、8
	土曜アクアビクス	中学生以上：運動強度(強)	30名	19:00～20:00			

※ 土曜幼児水泳 定員：30名 4/30(日)15:30～電話受付のみ。(窓口での継続受付は行いません。ご了承ください。)

※ 教室内容の詳細は、別紙の水泳教室<各種水泳教室のご案内>をご覧ください。