

# 盛岡市立総合プール フィットネス教室

## ～ 開催要項 ～

- ◇ 主催 (公財) 盛岡市体育協会  
(盛岡市立総合プール指定管理者 <http://www.morioka-taikyo.or.jp>)
- ◇ 共催 盛岡市
- ◇ 会場 盛岡市立総合プール内 会議室  
盛岡市本宮5丁目3-1 ☎019-634-0450
- ◇ 開催日 平成29年4月～平成30年3月まで
- ◇ 時間 教室によって異なります
- ◇ 募集人数 詳細は期ごとの日程表をご覧ください。
- ◇ 参加料  
※ 参加者の都合により参加料納金後に参加ができなくなった場合、参加料の返金はできかねます。あらかじめご了承ください。
- ◇ 受付開始日 期ごとによって受付開始日が異なります。日程表にてご確認ください。
- ◇ 申込方法 電話による申し込み (☎: 019-634-0450)  
※ 先着順の申し込みとなります 定員になり次第募集を締め切ります。  
※ 1回の電話で同居されているご家族以外の申込は受付できません。
- ◇ 持ち物 (1) 体を動かしやすい服装でお越し下さい。  
(2) 教室で使用するヨガマットやステップ台等の用具は、主催者が用意いたします。  
(3) 汗拭き用のタオル、水分補給の飲み物は各自ご用意下さい。  
(4) トータルフィットネス、各曜日の体育教室、ジュニアダンス、ズンバ、歩くエアロビクス、ジュニアヒップホップ、ステップエクササイズに参加の方は**内履き**が必要です。  
(5) リラックスヨガは**裸足**で行います。
- ◇ 見学・体験 (1) 「見学のみ」のご参加はできかねます。ご了承ください。  
(2) 各曜日の体育教室、ジュニアダンスのみ参加者保護者の入室、見学がOKです。  
(3) ジュニアヒップホップは期の最終日のみ保護者の入室がOKです。  
(4) 16歳以上対象教室ではお子様連れでのご参加はできかねます。  
(5) **お一人様1回まで教室を無料で体験参加することができます(事前予約が必要) お気軽にご参加ください☆**
- ◇ 欠席連絡 (1) 欠席時には参加日の前日までにご連絡をお願いいたします。  
(2) 欠席分は、ご参加の期内において他フィットネス教室への振替、アクア系教室への振替、または総合プール入場引換券と交換することが出来ます。振替の際は、事前予約が必要です。
- ◇ 傷害保険 (1) 加入保険は、あいおい損害保険株式会社のレクリエーション傷害保険です。  
(2) 適用範囲は、当プール館内、およびご住居と当プールの道中です。  
ただし、往復道中に寄り道をしますと適用外になる場合がありますので、ご注意ください。  
(3) 適用疾病は衝突や転倒などの外傷となります。脳疾患、疾病または心神喪失、むちうち症や腰痛で他覚症状のないものなどは、適用外となりますのでご注意ください。  
(4) 振替でアクア系教室にご参加の場合は、水泳教室にて加入している保険(日本水泳連盟総合補償制度)が適用になります。プール館内のみが適用範囲となります。  
(5) 詳しくは、盛岡市立総合プールまでお問合せ下さい。

- ◇ その他 (1) 妊娠中および妊娠の疑いがある方は受講できません。  
(2) 親子体育あそびは親子ペアでのご参加をお願いいたします。  
(3) 着替えをされる方はプールの更衣室をご利用できます。入場券をお渡ししますので窓口までお越しく下さい。なお、その際プールやシャワーは利用できません。  
(4) 各教室の参加人数が5名に満たない場合は、お申しいただいた全員と協議の上、教室の移動・中止または開催を決定いたします。
- ◇ 個人情報 (1) 申込書にご記入いただいた個人情報は(公財)盛岡市体育協会が「個人情報保護法」に基づき厳正に管理し、今後の教室案内や保険適用時に使用いたします。  
(2) 教室中の様子を撮影する場合がございます。撮影した写真は当プールパンフレットおよびホームページ、各教室案内チラシに掲載する場合があります。撮影および掲載を望まれない方は、あらかじめ職員までご報告下さい。
- ◇ 割引制度 (1) 先行継続割  
継続受付期間内中のお申込みで**10%割引** (前期からの継続者のみ対象)
- (2) 複数割引 (家族込)  
お一人または同居家族で複数の教室に申込の場合、申込み教室数により**20%~割引**  
• 2教室申込の場合…参加料の安価な教室を**20%割引**  
• 3教室申込の場合…参加料のもっとも安価な教室を**30%割引**  
次に安価な教室を**20%割引**
- (3) アクア特別割引  
フィットネス教室と同時にアクアまたは水中運動に申込の場合、アクア教室を**50%割引**
- ※ フィットネス教室と水泳教室またはスポーツ英会話教室を**同時申込**された方、複数のフィットネス教室を**同時申込**された方のみ割引が適用されます。