

スポーツ教室

～ 開催要項 ～

1. 主 旨 からだを動かすことの楽しさを体感してもらうことを目的とします
個人のレベルにあわせた指導を実施します

2. 内 容 ☆陸上☆
ストレッチ運動を中心に遊びながらからだを動かします
※ 会議室での室内運動となります

◇水泳◇
水慣れ～クロール程度



3. 主 催 (公財) 盛岡市体育協会

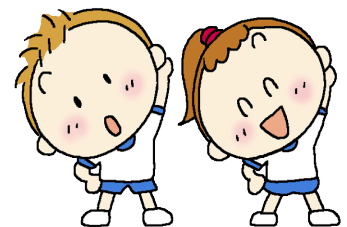
4. 共 催 盛岡市、一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会 (予定)

5. 開催日 平成29年4月15日 (土)

6. 時 間 ☆陸上☆ ◇水泳◇
9:30~10:20 10:50~11:40

7. 場 所 盛岡市立総合プール
〒020-0866 盛岡市本宮5丁目3-1

8. 参加費 ☆陸上☆ 540円 (保険料込)
◇水泳◇ 540円 (保険料込)
☆両方◇ 972円 (保険料込)
※当日お支払ください



9. 対象者 知的・発達障がいのある小学生

10. 定 員 各コース 先着10名

11. 持ち物 ☆陸上☆ 内履き、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
◇水泳◇ 水着、キャップ、ゴーグル等

12. 申込方法 3月19日（日）13：30から随時募集開始。
お電話にてお申込後、必要事項を所定の申込用紙にご記入の上、総合プール窓口にご提出ください
13. 傷害保険 あいおい損害保険株式会社、レクリエーション障害保険に加入
14. 指導者 盛岡市立総合プール職員
（初級障がい者スポーツ指導員、ジュニアスポーツ指導員、公認水泳指導員）
15. その他 介助、介護者が必要な方は一緒に参加をお願い致します
16. 問い合わせ 教室の詳しい内容についてはお電話にてお問合せ下さい
盛岡市立総合プール 電話 019-634-0450
HP：<http://www.morioka-taikyo.or.jp>