

平成28年度 盛岡市立総合プール

第5期 水泳教室

1月10日(火) ~ 3月18日(土)

先行割引受付

11月14日(月)~
12月28日(水)

通常料金受付

1月3日(火)~

受付方法

- 所定の申込書に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
- * 継続申し込みの方は、会員カードをご提示ください。
- 当日受付での教室参加はできません。受講教室開始日
1週間前までにお申し込み下さい。

- 電話・FAXでのお申し込みはできません。

盛岡市立総合プール

住所 〒020-0866

盛岡市本宮5丁目3-1

電話 019-634-0450

受付時間 10:00~20:00 (第3火曜日:休館日)

ホームページ <http://www.morioka-taikyo.or.jp>

平成28年度 盛岡市立総合プール 第5期水泳教室

| | 名称 | 対象 | 定員 | 活動時間 | 参加料 (傷害保険料含む) | 回数 | 活動日 |
|-----|-----------|---------------------------|-----|---------------|------------------|----|---|
| 月曜日 | 月曜上級水泳 | 18歳以上：中級者～上級者 | なし | 10:30 ～ 11:30 | 7,776 | 9 | 1/16. 23. 30. 2/6. 13. 20. 27. 3/6. 13. |
| | 月曜マスターズ | 18歳以上：競技会へ参加する方 | なし | 10:30 ～ 12:00 | 7,776 | 9 | |
| | 月曜幼児水泳Ⅰ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 40名 | 15:30 ～ 16:30 | 7,776 | 9 | |
| | 月曜一般水泳 | 18歳以上：初級者～中級者 | なし | 19:00 ～ 20:00 | 7,776 | 9 | |
| 火曜日 | 火曜中級水泳 | 18歳以上：初級者～中級者 | なし | 11:30 ～ 12:30 | 6,912 | 8 | 1/10. 24. 31. 2/7. 14. 28. 3/7. 14. . |
| | 火曜水中運動 | 18歳以上 | なし | 14:00 ～ 14:50 | 6,912 | 8 | |
| | 火曜幼児水泳Ⅰ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 40名 | 15:30 ～ 16:30 | 6,912 | 8 | |
| 水曜日 | 水曜中級水泳 | 18歳以上：初級者～中級者 | なし | 10:30 ～ 11:30 | 8,640 | 10 | 1/11. 18. 25. 2/1. 8. 15. 22. 3/1. 8. 15. |
| | 水曜アクアビクス | 18歳以上 | なし | 10:30 ～ 11:30 | 8,640 | 10 | |
| | 水曜幼児水泳Ⅰ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 40名 | 14:45 ～ 15:45 | 8,640 | 10 | |
| | 水曜幼児水泳Ⅱ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 40名 | 16:00 ～ 17:00 | 8,640 | 10 | |
| 木曜日 | 木曜ハイドロトーン | 18歳以上 | なし | 11:30 ～ 12:30 | 8,640 | 10 | 1/12. 19. 26. 2/2. 9. 16. 23. 3/2. 9. 16. |
| | 木曜初級水泳 | 18歳以上：初心者～初級者 | なし | 11:30 ～ 12:30 | 8,640 | 10 | |
| | 木曜幼児水泳Ⅰ | H2 2.4.2～H2 4 5 4.1 生まれの子 | 40名 | 15:30 ～ 16:30 | 8,640 | 10 | |
| 金曜日 | 金曜マスターズ | 18歳以上：競技会へ参加する方 | なし | 10:00 ～ 11:30 | 8,640 | 10 | 1/13. 20. 27. 2/3. 10. 17. 24. 3/3. 10. 17. |
| | 金曜50水泳 | 50歳以上：初級者～上級者 | なし | 11:30 ～ 12:30 | 8,640 | 10 | |
| | 金曜幼児水泳Ⅰ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 40名 | 14:45 ～ 15:45 | 8,640 | 10 | |
| | 金曜幼児水泳Ⅱ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 40名 | 16:00 ～ 17:00 | 8,640 | 10 | |
| 土曜日 | 土曜幼児水泳Ⅰ※ | H2 2.4.2～H2 5.4.1 生まれの子 | 30名 | 12:00 ～ 13:00 | 6,912 | 8 | 1/21. 28. 2/4. 18. 25. 3/4. 11. 18. |
| | 土曜50水泳 | 50歳以上：初級者～上級者 | なし | 13:30 ～ 14:30 | 6,912 | 8 | |
| | 土曜アクアビクス | 中学生以上 | なし | 19:00 ～ 20:00 | 6,912 | 8 | |

幼児水泳は定員を設けることとします。月曜～金曜は40名、土曜は30名。

※ 土曜幼児水泳 定員：30名 12/20(火) 10:30～電話受付のみ。(窓口での継続受付は行いません。ご了承ください。)