

水球教室 5月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
水球教室				秋田合宿	秋田合宿		
スイム練習			15:00-17:00			10:00-12:00	10:00-12:00
	6	7	8	9	10	11	12
水球教室				18:30-20:30		9:00-11:00	18:00-20:00
スイム練習	10:00-12:00	18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	13	14	15	16	17	18	19
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	18:00-20:00
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		
	20	21	22	23	24	25	26
水球教室				18:30-20:30			
スイム練習		休館日			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)	東北春季大会	東北春季大会
	27	28	29	30	31		
水球教室				18:30-20:30			
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)		

※2日、3日の練習内容は変更の可能性があります。

水球教室	全10回
スイム練習	全11回

フリーコース
月12回コース
月8回コース
月4回コース
※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます
水球教室・スイム練習の中から12回選択参加
水球教室・スイム練習の中から8回選択参加
水球教室・スイム練習の中から4回選択参加
上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます