

# 水球教室 12月 練習予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
水球教室						16:30-18:30	18:00-20:00	
スイム練習								
	3	4	5	6	7	8	9	
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	18:00-20:00	
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			
	10	11	12	13	14	15	16	
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	18:00-20:00	
スイム練習		18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			
	17	18	19	20	21	22	23	
水球教室				18:30-20:30		16:30-18:30	18:00-20:00	
スイム練習		休館日			18:00-20:00 (19:30-陸トレ)			
	24	25	26	27	28	29	30	
水球教室	13:00-15:00	10:00-12:00	13:00-15:00	10:00-12:00	12:00-14:00			
スイム練習								
	31							
水球教室		水球教室 全16回 スイム練習 全5回						
スイム練習								

フリーコース  
 月12回コース  
 月8回コース  
 月4回コース  
 ※1回コース

水球教室・スイム練習の全練習日に参加できます  
 水球教室・スイム練習の中から12回選択参加  
 水球教室・スイム練習の中から8回選択参加  
 水球教室・スイム練習の中から4回選択参加  
 上記コース参加者で+1回参加したい方のみ利用できます