

(35) アクアスロン競技

- 1. 競技期日** 平成30年6月10日(日) 競技役員開場時間：8時、
受付開始：8時30分、開会式、競技説明：8時45分、
スイムアップ開始：9時5分、競技開始：9時30分、
競技終了：11時、昼食後12時解散
集合場所：ラ・フランス温泉館(紫波郡紫波町小屋敷字新在家90番地)
TEL019-673-8555
- 2. 競技会場** ラ・フランス温泉館プール、競技場グラウンド
- 3. 競技種目** スイム(プール)、ラン(折り返しコース)
一般(中学生以上)：スイム約300m、ラン約3km
キッズ(小学生)：スイム約150m、ラン約1.5km
※ランとスイムを2選手によるリレーも可能
※定員20名
日本トライアスロン連盟競技規則に準ずる
完走した参加者全員に完走賞のみを配布
- 4. 参加料** 1000円、リレーは1500円(当日徴収でプール、昼食、保険代含む)
- 5. 参加資格** 小学生以上で盛岡市内に在住又は職場・学校を有していること
又は市内外問わずトライアスロンに興味のある方
(これから始めたい方の相談にも応じます)
- 6. 参加申込** 〒020-0117 盛岡市緑が丘3-18-2 かえで薬局 河野まで
TEL 019-656-1493、FAX 019-656-1494
メール kaede-pharmacy@pc4.so-net.ne.jp
申し込み締め切り：6月2日(土)
統括：河野 潤 090-2569-9357
- 7. 加入保険** 死亡・後遺障害 5,000,000円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円
- 8. その他** スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは持参。
ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。