

## 第70回 盛岡市民体育大会 陸上競技 競技日程

◎第1日 4月28日(土)

監督会議 8:00

≪トラック競技≫

順	種別	種目	ラウンド	招集組	招集開始～完了	競技時刻	所要時間
1	一般男子	400mH	決勝	2組	9:00～9:00	9:00	10
2	女子	400mH	決勝	1組	9:10～9:10	9:10	5
3	中共女	800m	決勝	3組	8:45～9:00	9:15	25
4	中共男	800m	決勝	2組			
5	一般女子	800m	決勝	2組	9:40～9:40	9:40	10
6	一般男子	800m	決勝	5組	9:50～9:50	9:50	20
7	中共男	400m	決勝	3組	10:10～10:10	10:10	10
8	一般女子	200m	決勝	4組	10:20～10:20	10:20	15
9	一般男子	200m	決勝	5組	10:35～10:35	10:35	15
10	中2女	200m	決勝	3組	10:50～10:50	10:50	20
11	中3女	200m	決勝	3組			
12	中1・2男	200m	決勝	3組			
13	中3男	200m	決勝	2組	11:10～11:10	11:10	15
14	小5女	100m	決勝	2組			
15	小6女	100m	決勝	3組			
16	小5男	100m	決勝	1組			
17	小6男	100m	決勝	1組	11:45～11:45	11:45	10
18	中1女	100m	決勝	1組			
19	中2女	100m	決勝	5組	12:00～12:00	12:00	20
20	中3女	100m	決勝	7組	12:20～12:20	12:20	25
21	中1男	100m	決勝	1組	12:45～12:45	12:45	5
22	中2男	100m	決勝	5組	12:50～12:50	12:50	20
23	中3男	100m	決勝	5組	13:10～13:10	13:10	15
24	小女	80mH	決勝	2組	13:25～13:25	13:25	10
25	小男	80mH	決勝	1組			
26	中共女	100mH	決勝	3組	13:35～13:35	13:35	15
27	中共男	110mH	決勝	3組	13:50～13:50	13:50	15
28	中高男	3000m	決勝	1組	14:05～14:05	14:05	15
29	一般女子	3000m	決勝	1組	14:20～14:20	14:20	15
30	中1・2・3女	1500m	決勝	2組	13:35～14:35	14:35	15
31	中1・2・3男	1500m	決勝	2組	14:50～14:50	14:50	15
32	一般男子	5000m	決勝	1組	15:05～15:05	15:05	20
33	小女	4×100mR	決勝	1組	15:25～15:25	15:25	10
34	小男	4×100mR	決勝	1組			
35	中共女	4×100mR	決勝	3組	15:35～15:35	15:35	15
36	中共男	4×100mR	決勝	3組	15:50～15:50	15:50	15
37	一般女子	4×100mR	決勝	2組	16:05～16:05	16:05	10
38	一般男子	4×100mR	決勝	2組	16:15～16:15	16:15	10

( 競技終了 16:30 )

≪フィールド競技≫

順	種別	種目	ラウンド	ピット	招集開始～完了	競技時刻
1	中共男	走高跳	決勝	A	10:20～10:40	11:00
2	中共女	走高跳	決勝	A	12:20～12:40	13:00

1	小男女	走幅跳	決勝	A	9:20～9:40	10:00
2	中共男	走幅跳	決勝	A	10:20～10:40	11:00
3	中共女	走幅跳	決勝	B		
4	高校一般男子	走幅跳	決勝	A	11:50～12:10	12:30
5	高校一般女子	走幅跳	決勝	B		

1	中共男	棒高跳	決勝	A	9:20～9:40	10:00
---	-----	-----	----	---	-----------	-------

1	中男女	砲丸投	決勝	A	9:50～10:10	10:30
2	高校男女	砲丸投	決勝	A	12:50～13:10	13:30

1	高校一般男子	やり投	決勝	A	8:50～9:10	9:30
2	高校女子	やり投	決勝	A	11:20～11:40	12:00

◎第2日 4月29日(日)

≪トラック競技≫

順	種別	種目	ラウンド	招集組	招集開始～完了	競技時刻	所要時間
1	一般男女	5000mW	決勝	1組	9:00～9:00	9:00	
2	一般女子	1500m	決勝	1組	10:00～10:00	10:00	10
3	一般男子	1500m	決勝	3組	10:10～10:10	10:10	25
4	一般女子	400m	決勝	4組	10:35～10:35	10:35	20
5	一般男子	400m	決勝	3組	10:55～10:55	10:55	15
6	一般女子	100mH	決勝	2組	11:10～11:10	11:10	10
7	一般男子	110mH	決勝	2組	11:20～11:20	11:20	10
8	一般女子	100m	決勝	6組	11:30～11:30	11:30	20
9	一般男子	100m	決勝	8組	11:50～11:50	11:50	30
10	一般男子	3000mSC	決勝	1組	12:20～12:20	12:20	15
12	一般女子	4×400mR	決勝	1組	12:35～12:35	12:35	10
13	一般男子	4×400mR	決勝	2組	12:45～12:45	12:45	10

( 競技終了 13:00 )

≪フィールド競技≫

順	種別	種目	ラウンド	ピット	招集開始～完了	競技時刻
1	高校男子	走高跳	決勝	A	9:20～9:40	10:00
2	高校女子	走高跳	決勝	A	10:50～11:10	11:30

1	一般男子	棒高跳	決勝	A	9:50～10:10	10:30
2	高校男子	棒高跳	決勝	A	9:50～10:10	10:30
3	高校女子	棒高跳	決勝	A	9:50～10:10	10:30

1	高校女子	三段跳	決勝	A	9:20～9:40	10:00
2	高校一般男子	三段跳	決勝	A	10:20～10:40	11:00

1	高校一般男子	円盤投	決勝	円盤	8:50～9:10	9:30
2	高校女子	円盤投	決勝	円盤	9:50～10:10	10:30

1	高校男女	ハンマー投	決勝	ハンマー	10:20～10:40	11:00
---	------	-------	----	------	-------------	-------