

(36) トライアスロン競技

1. 競技期日 平成28年5月29日(日)
(会場) 南昌グリーンハイツ及び周辺道路
〒028-3623 矢巾町大字煙山第3地割561番地(697-2611)
2. 日 程
競技役員集合 8時00分
受付 8時30分
開会式・競技説明 9時00分
スイムアップ開始 9時15分
競技開始 9時30分
3. 競技種目
①スイム(プール)、バイク(周回コース)、ラン(折り返しコース)
②一般(中学生以上)スイム300m、バイク約10km、ラン2km
③日本トライアスロン連盟競技規則に準ずる
④乾燥した参加者全員に完走賞のみを配布する
4. 参加料 1,000円(当日徴収し、プール代・昼食代・保険代含む)
5. 参加資格
①中学生以上で盛岡市内に在住又は職場・学校を有していること。
②市内外問わずトライアスロンに興味のある方
(これから始めたい方の相談にも応じます)
6. 参加申込
①申込先 〒020-0117 盛岡市緑が丘3-18-2 かえで薬局
電話 019-656-1493 FAX 019-656-1494
メール kaede-pharmacy@pc4.so-net.ne.jp
担当 河野 潤 090-2569-9357
②申込締切 平成28年5月20日(土)
7. 加入保険
死亡・後遺障害 5,000,000円
入院日額 5,000円
通院日額 3,000円
8. その他
①スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは持参のこと。
②バイク競技中はストラップのついた硬質ヘルメット及び手袋(軍手可)着用のこと。
③バイクは前後にブレーキが付き、確実に作動し、かつ公道で使用可能なもの。
④ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。