

# 盛岡体育館 予定表

## 令和元年8月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	木		9:00~21:00	16	金	アリーナ床部分メンテナンス	
2	金		9:00~21:00	17	土	第45回岩手県婦人卓球大会	
3	土		8:00~21:00	18	日	第19回岩手スポーツの祭典クラブ対抗卓球大会	
4	日	第111回盛岡市中高年ミックスダブルス卓球大会	8:00~21:00	19	月	休館日	
5	月		9:00~21:00	20	火		
6	火		9:00~21:00	21	水		
7	水	第11回盛岡市中学校卓球大会	9:00~21:00	22	木		
8	木	アリーナ床部分メンテナンス	9:00~21:00	23	金		
9	金		9:00~21:00	24	土	盛岡市催事	
10	土		8:00~21:00	25	日	盛岡市催事	
11	日		8:00~21:00	26	月		
12	月		8:00~21:00	27	火	第14回伝統楊式太極拳講習会	
13	火			28	水	第14回伝統楊式太極拳講習会	
14	水			29	木	盛岡市婦人バドミントン合同交流会	
15	木			30	金		
				31	土	岩手県バスケットボールマスターズ交流大会	

### 8月の大会等

- 4日 第11回盛岡市中高年ミックスダブルス卓球大会
- 7日 第11回盛岡市中学校卓球大会
- 8~16日 **アリーナ床部分メンテナンス**
- 17日 第45回岩手県婦人卓球大会
- 18日 第19回岩手スポーツの祭典クラブ対抗卓球大会
- 19日 **休館日**
- 24、25日 盛岡市催事
- 27、28日 第14回伝統楊式太極拳講習会
- 29日 盛岡市婦人バドミントン合同交流会
- 31日 岩手県バスケットボールマスターズ交流大会

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日が休館日となります。 (8月は19日)

※ トレーニングルーム営業時間について (平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

### 8月開催教室

○ アロマヨガ教室 ○ 楽々エアロビクス教室 ○ バドミントン教室

○ 月1フィットネス教室 ○ トレーニングカウンセリング

※ 詳しくは盛岡市体育協会HP内の『各種スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

★facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市体育協会

盛岡体育館 TEL019-658-8855

