

# 盛岡体育館 予定表

## 令和元年10月

日	曜	アリーナ	トレーニングルーム	日	曜	アリーナ	トレーニングルーム
1	火	盛岡市催事		16	水	消防本部体力測定	9:00~21:00
2	水			17	木	第74回盛岡市婦人バドミントン大会	9:00~21:00
3	木			18	金	第43回岩手県中学校新人大会	9:00~21:00
4	金			19	土	第43回岩手県中学校新人大会	8:00~21:00
5	土			20	日	第43回岩手県中学校新人大会	8:00~21:00
6	日			21	月	休館日	
7	月			22	火	第8回盛岡市バレーボール協会長杯	8:00~21:00
8	火			23	水		9:00~21:00
9	水			24	木		9:00~21:00
10	木			25	金		9:00~21:00
11	金			26	土	第29回岩手県バレーボールシニア選手権大会	8:00~21:00
12	土			27	日	いわて盛岡シティマラソン	13:00~21:00
13	日			28	月		9:00~21:00
14	月	体育の日	8:00~21:00	29	火		9:00~21:00
15	火	消防本部体力測定	9:00~21:00	30	水		9:00~21:00
				31	木		9:00~21:00

### 10月の大会等

- 1~13日 盛岡市催事
- 14日 体育の日
- 15、16日 消防本部体力測定
- 17日 第74回盛岡市婦人バドミントン大会
- 18~20日 第43回岩手県中学校新人大会バスケットボール競技
- 21日 休館日
- 22日 第8回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会
- 26日 第29回岩手県バレーボールシニア選手権大会
- 27日 いわて盛岡シティマラソン

※ 大会の都合で予定が変更になる場合がございます。

※ 毎月第3月曜日は休館日となります。

(10月は21日)

※ トレーニングルーム営業時間について

(平日) 9:00~21:00

(土日祝日) 8:00~21:00

### 10月開催教室

- アロマヨガ教室 ○ 楽々エアロビクス教室 ○ すくすくキッズ体操教室
- パワーヨガ教室 ○ ヨガ教室 ○ ピラティス教室 ○ ルーシーダットン教室
- 月1フィットネス ○ トレーニングカウンセリング

※ 詳しくは盛岡市体育協会HP内の『各種スポーツ教室』からご確認ください。

お問い合わせ

TEL 019-652-8855

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

★facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者 (公財)盛岡市体育協会

盛岡体育館 TEL019-658-8855

