

盛岡体育館

10月主な予定

	催事名	主催
3日(水) 4日(木)	消防本部体力測定	
5日(金)	北日本カレッジ	
6日(土)	第18回盛岡市ソフトバレーボール秋季大会	盛岡市バレーボール協会
7日(日)	第44回岩手県婦人卓球大会	盛岡市卓球協会
8日(月)	市民総参加スポーツの集い	
11日(木)	盛岡市ニュースポーツ講習会	
13日(土)	ニュースポーツ体験会	
14日(日)	第108回盛岡市中高年ミックスダブルス卓球大会	盛岡市中高年卓球協会
18日(木)	第72回盛岡市婦人バドミントン大会	盛岡市婦人バドミントン連盟
19日(金)	全日本プロレス	
20日(土)	盛岡市職員互助会ソフトバレー大会	盛岡市職員互助会
21日(日)	第7回盛岡市バレーボール協会長杯「絆」大会	盛岡市バレーボール協会
26日(金)	上野法律ビジネス専門学校秋のスポーツ大会	
27日(土)	第27回岩手県バレーボールシニア選手権大会	盛岡市バレーボール協会
28日(日)	一条工務店	

10月の休館日は15日(月曜日)です。

10・8(月) 体育の日

盛岡体育館のイベント

すくすくキッズ体操体験教室

10:00~11:00

研修室

※19日(水)より事前受付



ボクシング教室

10:00~12:00

体力測定室

※19日(水)より事前受付

キックボクシング体験会

13:00~15:00

体力測定室

※当日受付



筋トレ&ボクササイズ

シェイプアップ教室

14:00~15:00

研修室

※19日(水)より事前受付

卓球・バドミントンコート無料開放

9:00~15:00



アリーナ・体力測定室・研修室

無料開放

16:00~20:00

※19日(水)より事前受付



トレーニング室無料開放

8:00~21:00

