

公益財団法人盛岡市体育協会

盛岡体育館

平成 30 年度第 1 期ヨガ教室開催要項

- 1 趣 旨 ヨガの基礎実技を中心とした教室を開催し、心身の健康の保持増進を図る。
- 2 内 容 ハタヨガを中心とした基礎実技
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市体育協会(盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-taikyo.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 平成 30 年 6 月 5 日、12 日、19 日、26 日、7 月 3 日、10 日  
火曜日 19:00~20:00 全 6 回
- 7 会 場 盛岡体育館 3階研修室  
住所：盛岡市上田 3 丁目 17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 高校生以上
- 9 募集定員 15 名
- 10 講 師 マツムラ健康館より
- 11 参 加 料 4,320 円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険  
入院日額 3,000 円、通院日額 3,000 円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込方法 平成 30 年 5 月 18 日(金)9:00 より電話申込受付開始。  
受付電話番号 盛岡体育館 019-652-8855  
電話申込後、平成 30 年 5 月 29 日(火)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払い下さい。  
参加料を頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却いたします。また 5 月 30 日(水)以後のキャンセルはお受け致しかねますのでご了承下さい。  
※定員まで空きがある場合、教室開始日当日まで受付しております。お問合せください。
- 14 その他
  - ・教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
  - ・運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
  - ・講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
  - ・申込みが最少施行人数(7名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市体育協会が行います。情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市体育協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上等に掲載することがあります。

## 第 1 期 ヨガ教室 開催日程

6 月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 ①	6	7	8	9
10	11	12 ②	13	14	15	16
17	18 休館日	19 ③	20	21	22	23
24	25	26 ④	27	28	29	30
7 月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 ⑤	4	5	6	7
8	9	10 ⑥	11	12	13	14
15	16	17 休館日	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
<p style="text-align: center;">① ~ ⑥ 教室開催日</p> <p style="text-align: center;">19:00~20:00</p>						