

公益財団法人盛岡市体育協会

盛岡体育館

平成30年度第4期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市体育協会(盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-taikyo.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 平成30年10月24日、31日、11月14日、21日、28日、12月5日 以上全6回
水曜日 時間 10:30~12:00
- 7 会 場 盛岡体育館 3階研修室
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 15名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参加料 4,320円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額3,000円、通院日額3,000円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 平成30年10月4日(木)9:00から受付いたします。
受付電話番号： 盛岡体育館 019-652-8855
申込後、平成30年10月21日(日)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、10月22日(月)以後の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。
※定員に達していない限り、教室開始日当日まで受付しております。お問合せください。
- 14 その他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。
○申込みが最少施行人数(9名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市体育協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市体育協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

第4期ルーシーダットン教室開催日程

10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22	23	24 ①	25	26	27
28	29	30	31 ②			

11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7 休講	8	9	10
11	12	13	14 ③	15	16	17
18	19 休館日	20	21 ④	22	23	24
25	26	27	28 ⑤	29	30	

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5 ⑥	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 休館
30 休館	31 休館					

① ~ ⑥ 教室開催日

10:30~12:00