

公益財団法人盛岡市体育協会
盛岡体育館
平成30年度第3期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市体育協会(盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-taikyo.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 平成30年9月5日、12日、19日、10月3日、10日、17日 以上全6回
水曜日 時間 10:30~12:00
- 7 会 場 盛岡体育館 3階研修室
住所：盛岡市上田3丁目17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 18歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 15名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参加料 4,320円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額3,000円、通院日額3,000円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 平成30年8月6日(月)9:00から受付いたします。
受付電話番号： 盛岡体育館 019-652-8855
申込後、平成30年8月29日(水)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、8月30日(木)以後の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。
※定員に達していない限り、教室開始日当日まで受付しております。
- 14 その他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。
○申込みが最少施行人数(9名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市体育協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市体育協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

第3期ルーシーダットン教室開催日程

| 9月 | | | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|-------|-----|-----|-----|
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 ① | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 ② | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 休館日 | 19 ③ | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 大会 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |
| 10月 | | | | | | |
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| | 1 | 2 | 3 ④ | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 ⑤ | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 休館日 | 16 | 17 ⑥ | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| <p>① ~ ⑥ 教室開催日 10:30~12:00</p> | | | | | | |