

公益財団法人盛岡市体育協会

盛岡体育館

平成 29 年度第 4 期ルーシーダットン教室開催要項

- 1 趣 旨 タイに古くから伝わる健康法による独特の呼吸法とポーズによって血液とリンパの流れを促進し、市民の体力向上、健康維持に努める。
- 2 内 容 タイ式健康体操
- 3 主 催 公益財団法人盛岡市体育協会(盛岡体育館指定管理者 <http://www.morioka-taikyo.or.jp>)
- 4 共 催 盛岡市
- 5 主 管 盛岡体育館
- 6 期 日 平成 29 年 11 月 1 日、8 日、22 日、29 日、12 月 6 日、13 日 以上全 6 回
水曜日 時間 10:30~12:00
- 7 会 場 盛岡体育館 3 階研修室
住所：盛岡市上田 3 丁目 17-60 電話：019-652-8855
- 8 対 象 18 歳以上(高校生を除く)
- 9 募集定員 15 名
- 10 講 師 齋藤直美さん 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
- 11 参加料 4,320 円(保険料含む)
- 12 保険内容 あいおいニッセイ同和損保 レクリエーション傷害保険
入院日額 3,000 円、通院日額 3,000 円 (往復途上も補償されます)
- 13 申込受付 平成 29 年 10 月 18 日(水)9:00 から受付いたします。
受付電話番号： 盛岡体育館 019-652-8855
申込後、平成 29 年 10 月 29 日(日)までに盛岡体育館窓口にて参加料をお支払いください。
参加料をお支払い頂いた後に受講をキャンセルする場合には、領収書と引き換えで参加料をご返却致します。また、10 月 30 日(月)以後の受講キャンセルはお受け致しかねますので、ご了承ください。
※定員に達していない限り、教室開始日当日まで受付しております。お問合せください。
- 14 その他 ○首や腰を治療中の方、妊娠中の方は参加できません。
○教室で使用するマットは主催側で用意いたします。
○運動の出来る服装で、汗拭き用のタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
○講師の都合等により、日程が変更になる事があります。
○申込みが最少施行人数(9 名)に満たない場合、開催を中止する事があります。

個人情報保護について

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市体育協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、参加者との連絡調整に使用します。事業開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については(公財)盛岡市体育協会に帰属します。写真は、広報活動等の目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。

第4期ルーシーダットン教室開催日程

11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ①	2	3	4
5	6	7	8 ②	9	10	11
12	13	14	15 休講	16	17	18
19	20 休館日	21	22 ③	23	24	25
26	27	28	29 ④	30		

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6 ⑤	7	8	9
10	11	12	13 ⑥	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 休館	30 休館
31 休館						

① ~ ⑥ 教室開催日

10:30~12:00