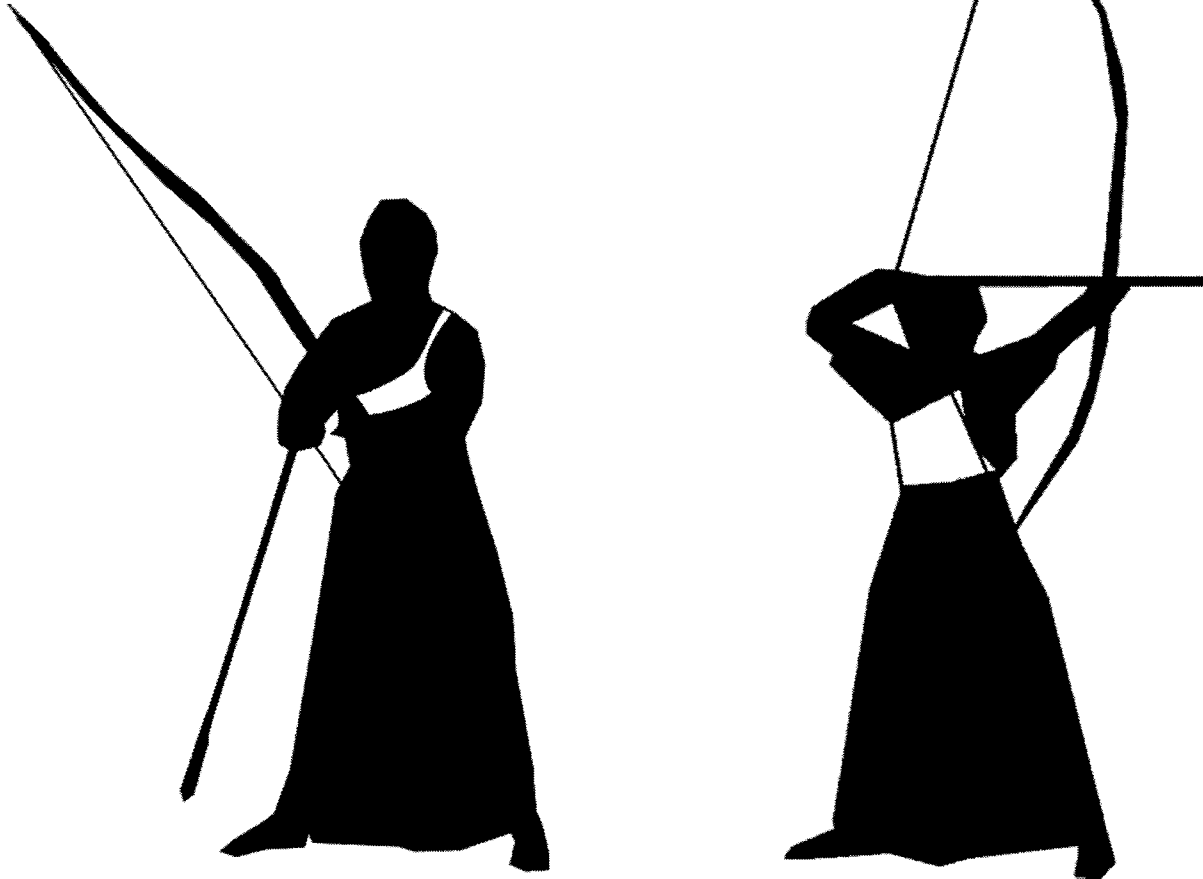


# 今こそ弓道 無料体験

老若男女 どなたでもできます！！

心技体の鍛錬と体格・体力に応じた健康の維持増進



1. 期 日 : 平成30年7月16日(海の日)
2. 場 所 : 盛岡市弓道場 盛岡市加賀野4丁目18-27
3. 主 催 : 盛岡市弓道協会  
後 援 : 公益財団法人盛岡市体育協会
4. 募集期間 : 平成30年6月25日(月)~7月12日(木)  
参加申込先: 盛岡市武道館 直接電話申し込みしてください  
☎019-654-6801  
(競技団体責任者 会長 高橋良子 090-2790-8336)
5. 日程概要 受付 9時から  
実技体験 9時30分~15時  
対象 中学生以上 年齢、性別不問  
服装 運動できる服装 靴下  
その他 昼食をご持参ください