

# ジュニア期における 「フィジカルリテラシー」の重要性

平成29年3月4日（土）

13時～16時

盛岡市立総合プール研修室  
（盛岡市本宮5丁目3-1）



当セミナーではジュニア期に必要な基本的な身体運動の発達の重要性を再確認し、「**フィジカルリテラシー**」という言葉 키워드를、俊敏性・バランス・巧緻性などの向上が期待できるエクササイズを紹介!!（一部実技あり）

## 講師

中井 大輔 氏  
((株)J-PROコンディショニングS & Cディレクター)

## 参加料

一般 1,500円 大学生以下1,000円

## 対象

スポーツ指導者・保護者・興味のある方  
（公財）日本体育協会公認スポーツ指導者

## 定員

20名 \* 先着順

## 申込

住所・氏名・年齢・性別・電話番号・所属(協会・チーム名等)  
（公財）日本体育協会公認資格の有無をご記入の上、下記までメール・FAX・ハガキのいずれかでお申込。

## その他

・当セミナーは（公財）日本体育協会公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修です。

ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(上級コーチのみ)、スクーバダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ(教師・上級教師)、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。(平成28年4月1日現在)。

・NSCA資格認定者の方でCEU付与を希望される方はNSCAジャパン(<http://www.nsca-japan.or.jp>)へお申し込みください。

2月28日(火)  
締切!

\* 定員に達し次第  
応募を締切ります。

### 【お申込】

(公財) 盛岡市体育協会事務局 菅野 〒020-0066 岩手県盛岡市上田3丁目17-60  
TEL:019-652-7600 FAX:019-652-7557 E-mail:k-satomi12@morioka-taikyo.or.jp