



盛岡タカヤアリーナ 予定表

平成30年 9月



日	曜	アリーナ	トレーニング室	卓球	日	曜	アリーナ	トレーニング室	卓球
1	土	読売岩手広告社輸入車フェア	9:00~21:00	×	16	日	トヨタカローラ岩手展示会	トレ室休み	×
2	日			9:00~21:00	×	17	月		9:00~21:00
3	月		9:00~21:00	△	18	火	休館日		
4	火	小田和正コンサート (本番6、7日)	トレ室休み	×	19	水	服部コーヒーフーズ食彩展	9:00~21:00	×
5	水			×	20	木	松任谷由実コンサート (本番22、23日)	トレ室休み	×
6	木			×	21	金			×
7	金			×	22	土			×
8	土		9:00~21:00	×	23	日		×	
9	日	盛岡医療生協50周年大健康まつり	トレ室休み	×	24	月		9:00~21:00	○
10	月		9:00~21:00	○	25	火		9:00~21:00	△
11	火		9:00~21:00	○	26	水	サト一商会見本市	9:00~21:00	×
12	水		9:00~21:00	○	27	木	とりよう保育園ミニ運動会	9:00~21:00	△
13	木		9:00~21:00	○	28	金		9:00~21:00	○
14	金		9:00~21:00	△	29	土	MHナーサリー	9:00~21:00	△
15	土	トヨタカローラ岩手展示会	トレ室休み	×	30	日		9:00~21:00	○

9月の催事・大会等

- ・読売岩手広告社輸入車フェア 1、2日
- ・小田和正コンサート 6、7日
- ・盛岡医療生協50周年大健康まつり 9日
- ・トヨタカローラ岩手展示会 15、16日
- ・休館日 18日
- ・服部コーヒーフーズ食彩展 19日
- ・松任谷由実コンサート 22、23日
- ・サト一商会見本市 26日
- ・とりよう保育園ミニ運動会 27日
- ・MHナーサリー 29日

※ 卓球ルーム使用について 上記表 ○使用可 △一時使用不可 ×使用不可

※ 毎月第3火曜日は休館日となります。(今月は18日)

※ トレーニング室一般開放時間について(通常) 9:00~21:00

※ 館内、全館貸切の場合はトレーニング室・卓球等のご利用は出来ません。
週末・休日は大変混み合いますので「電話予約」をお勧めします。

でんわ 019-658-1212



※ こちらの日程は盛岡市体育協会HP内の盛岡タカヤアリーナでもご確認いただけます。

※ 大会、催事等の都合により、営業時間に変更がある場合がございます。

事前にHPもしくはお電話にてご確認ください。

☆facebookも更新中です。イベントや大会の様子などなど、ぜひご覧ください。

指定管理者(公財)盛岡市体育協会

盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ) TEL019-658-1212

<http://www.morioka-taikyo.or.jp>



10月8日(月祝)は タカヤアリーナに集まれ!

ドーンと無料開放! イベントも目白押し!
場所 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市本宮5丁目4番1号)

アリーナ CUP 3×3バスケットボール大会

会場 アリーナ1Fフロア1/3面(手前側)
対象 高校生、一般(男女)
参加チーム 先着4チーム(3~6人、男女混合チーム可)
申込方法 電話、窓口にて事前受付

9月19日(水)午前9時から
※特別な理由を除きキャンセルはできません。

参加料 **無料!**
内容 リーグ戦2回(1チーム計6試合)
1on1トーナメント(各チーム2名)

~タイムスケジュール~

9:00~受付開始
9:30~開会式
9:50~リーグ戦1回目(試合時間5分間)
11:00~1on1トーナメント
(試合時間2分間)
11:50~リーグ戦2回目
12:50~閉会式

持ち物 動ける服装、中靴、飲み物、ボール等
その他 **各チーム、オフィシャル(タイマー、得点等)**
2名ご協力お願いいたします。

お家で簡単! 筋力トレーニング無料体験レッスン!

器具を使わず、ちょっとした時間のできる
筋力トレーニングを**無料**で教えます!
ジムになかなか通えない
大きくなった子供に体力で負けたくない
健康に興味がある方
ぜひご参加してみてください!

初心者大歓迎

会場 アリーナ2F 会議室
時間 10:00~12:00
対象 30歳以上(医師等からの運動制限がない方)
定員 10名(先着順)
申込方法 電話、窓口にて事前受付

9月19日(水)午前9時から
(定員になり次第終了いたします)

~内容~



ストレッチ・ウォーミングアップ
筋力トレーニング
(体幹・上肢・下肢を中心に)
クールダウン



持ち物 動ける服装、中靴、汗拭きタオル、飲み物等
講師 盛岡市体育協会 田村健登
(日本トレーニング指導者協会 JATI-ATI)

アリーナ無料開放! (各種目1団体2時間まで)

① 13:30~15:30 ② 16:00~20:00
バスケットボール(ハーフコート) 1面 卓球 6面
ソフトバレーボール 2面 バドミントン 2面
フットサル 2面

※バドミントン・卓球のラケットは数に限りがございます。ご了承ください。
※中靴が必要です。

各種目**9月19日(水)午前9時**から電話にて予約開始。
当日、窓口受付・電話予約も可能です。



お問い合わせ先
(公財)盛岡市体育協会 盛岡市総合アリーナ(盛岡タカヤアリーナ)
TEL 019-658-1212